

3°Trofeo del Granducato di Toscana (5KM) 19 Settembre 2010 ORE 10

Regolamento fondo

Programma:

La gara si disputerà su una distanza di 5000 metri e avrà luogo sul litorale Toscano di Castiglione delle Pescaie (**Grosseto**) presso lo stabilimento balneare **Bagno Balena Via Roma (lungomare)**

Gli atleti dovranno presentarsi dalle ore 9 alle ore 10,00 dai giudici di gara per la verifica cartellini e punzonatura.

- 15 minuti prima della partenza avrà luogo una riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso gara.
- La partenza avrà luogo alle ore 10.30

Percorso:

Il percorso si svolgerà in un circuito disposto a triangolo con 3 boe di virata e saranno effettuati 2 giri da 2500 metri con corridoio di entrata verso il traguardo (*vedi foto*)

Regolamento:

-Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso (master e agonisti)

-pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso

- ad ogni boa di virata sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate, l'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto un medico in costante contatto radio con la centrale operativa di terra, altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza

-tempo massimo come da regolamento F.I.N.

-al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi.

-Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile. Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Premiazioni:

Coppe ai primi 3 assolti uomini /donne, premi in natura di vario tipo

Saranno premiate con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

ISCRIZIONI:

-le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 15 Settembre 2010, alla Società Sportiva Nuoto Grosseto, via Lago di Varano c/o piscina comunale 58100 Grosseto, FAX **0564-415541**,

sportivanuotogrosseto@federnuoto.it, redatte con nome e codice società, dati atleta (anno di nascita, categoria, sesso, codice F.I.N.) e ricevuta di pagamento di **15 euro** per la sola gara di fondo (5 km) oppure di **25 euro** per chi partecipa **anche** alla gara di mezzofondo (3 km) che si svolgerà il pomeriggio. Effettuare il pagamento mediante versamento su **c/c bancario presso Banca della Maremma credito cooperativo di Grosseto IBAN IT 98 B 08636 14301 000000 315069**

intestato a Società Nuoto Grosseto sezione master

Per ulteriori informazioni contattare il responsabile Bosco Giuseppe **347- 8254264** e-mail giuseppebosco_001@fastwebnet.it, oppure la società Nuoto Grosseto **0564- 415541** oppure consultare il sito www.nuotogrosseto.it sez. master

