



REGOLAMENTO H₂O FREE 2010

La Lega Nazionale Nuoto promuove il circuito che si realizza in una serie di prove sulle distanze da m. 1200 a m. 5000 e si farà cura di contattare le società UISP disponibili ad organizzare che dovranno dare la loro disponibilità all'indirizzo di posta elettronica nuoto@uisp.it comunicando una data possibile e la nota descrittiva della manifestazione.

E' cura della commissione evitare concomitanze per quanto possibile.

Le società che organizzeranno le gare del circuito dovranno essere di sicura affidabilità ed operare in sicurezza, con percorsi ben visibili a terra, con assistenza adeguata e con meno eliche in moto possibili, in collaborazione con la commissione ambiente UISP.

La manifestazione oltre i requisiti tecnici dovrà prevedere un'adeguata accoglienza con notizie logistiche pubblicate sul sito www.uisp.it/nuoto, un posto di ristoro ed una premiazione con gadget ricordo per tutti partecipanti che richiamino il logo UISP (come sopra riportato), oltre alla premiazione di almeno il primo classificato di ogni categoria F/M.

Possono partecipare al campionato solamente gli atleti in regola con il tesseramento UISP valido per l'anno sportivo 2009/2010 completa di foto.

Gli atleti partecipanti saranno riconoscibili tramite un numero, si atterranno alle disposizioni di gara date loro dal giudice arbitro.

Gli arrivi secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d'arrivo, oppure sfilando a nuoto tra due pali ove sia collocato lo striscione d'arrivo. Si fa comunque rinvio alle norme regolamentari delle singole manifestazioni.

Ogni eventuale reclamo dovrà essere formalizzato per iscritto e consegnato al responsabile della manifestazione. Sarà cura di quest'ultimo valutarne il contenuto e se di sua competenza rispondere.

La durata del campionato sarà dal 01.05.10 al 30.10.10.

Nel caso in cui la gara non si possa effettuare per cause avverse sarà comunque assegnato un punteggio pari a 5 punti ad ogni atleta regolarmente iscritto e presente.

Sarà stilata una classifica assoluta ed una per categoria assegnando un punteggio crescente da 0 al primo classificato, uno al secondo e così via. Ovviamente vincerà chi avrà realizzato un punteggio totale più basso.

La classifica finale nazionale sarà redatta sulle 3 gare migliori in regione e 1 fuori regione. Per le gare effettuate in più fuori regione (oltre le 3+1 gare), verrà assegnato un bonus di meno 5 punti (-5).

A cura della commissione acque libere saranno stilate graduatorie nazionali assolute e di categoria sia maschili sia femminili. La premiazione finale avverrà a cura della Lega Nuoto in una circostanza favorevole.

Saranno premiati a cura della Commissione Acque Libere:

- I primi 3 atleti assoluti (maschile e femminile) che avranno conseguito il minor punteggio calcolato con le modalità descritte (minimo 3+1 gare)
- Con diploma, i primi 3 classificati di Categoria (maschile e femminile);
- Alla Società che avrà il maggior numero di concorrenti nella classifica nazionale (con 3+1 gare) sarà consegnata la Coppa di "Società Campione d'Italia".

Le giurie saranno composte da giudici del G.A.N. Diversi comportamenti dovranno essere specificamente autorizzati dalla Commissione Acque Libere. I costi della giuria saranno a carico degli organizzatori delle singole manifestazioni che dovranno rivolgersi alle Leghe territoriali competenti.

La quota di iscrizione a ciascuna gara, da versare all'organizzazione gara, è stabilita nell'importo minimo di 10,00 euro.

Per ogni atleta iscritto, la società organizzatrice della tappa di appartenenza dovrà versare € 1,00 per diritti, alla Segreteria della Leganuoto Nazionale.

Coordinate bancarie:

Banca Popolare dell'Emilia Romagna – sede Bologna

c/c n. 1656289 abi 05387 cab 02400 cin N

IBAN IT 40 N 05387 02400 000001656289

intestato a: UISP SEDE NAZIONALE DECENTRATA

CAUSALE: TASSA H2O FREE + (NOME LOCALITA')

Le società dovranno inviare l'ordine d'arrivo all'indirizzo di posta elettronica nuoto@uisp.it su foglio excel. I risultati devono pervenire entro 10 giorni dalla manifestazione corredati della ricevuta di versamento su conto corrente bancario. Qualora non vengano rispettati tali termini, si riserva di escludere la manifestazione ai fini della classifica assoluta. I risultati verranno pubblicati sul sito www.uisp.it/nuoto.

La prova unica di campionato UISP in acque libere che si terrà a Manfredonia (FG) nei giorni 28/08/2010 per i master (prove sui 1.500 e 3.000 metri), mentre il 29/08/2010 per gli esordienti, sarà valida ai fini della classifica 2010.

E' ammesso l'uso di costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi.

UNDER 20

Cat	Maschi			Femmine	
	Da	A		Da	A
EsB	2000	1999		2001	2000
EsA	1998	1997		1999	1998
Rag	1996/95	1994		1997	1996
Un	1993	1991		1995	1991

MASTER

Cat	Da	A		Cat	Da	A
M20	1990	1986		M65	1945	1941
M25	1985	1981		M70	1940	1936
M30	1980	1976		M75	1935	1931
M35	1975	1971		M80	1930	1926
M40	1970	1966		M85	1925	1921
M45	1965	1961		M90	1920	1916
M50	1960	1956		M95	1915	1911
M55	1955	1951		M100	1910	Prec
M60	1950	1946				

Per la commissione
"H₂O FREE"
Andrea Sapone

Il Commissario
Lega Nuoto Nazionale UISP
Daniele Masala