

CIRCUITO H₂O FREE 2010

Giugno

13 ore 12	Polignano (BA)	5 Km	marketing@nadirstarbene.com
26 ore 10	Cecina (LI)	2 Km	nmater@tin.it
27 ore 10	Modena (Laghi Curiel)	2.5 Km	andreascianti@tiscali.it
27 ore 10	Modena (Laghi Curiel)	5 Km	andreascianti@tiscali.it

Luglio

2 ore 16.30	Gallipoli (LE)	3.5 Km	aldo.difilippo@tele2.it
3 ore 11.30	Gallipoli (LE)	1.6 Km	aldo.difilippo@tele2.it
Da definire	Lesina (FG)	miglio	capuzziello.consigliere@comuneslesina.it
11 ore 10	Piombino-Golfo Baratti (GR)	2 Km	nmater@tin.it
11 ore 10	Acquedolci (ME)	3.2 Km	maurogiaconia@hotmail.com
18 ore 10	Sferracavallo (PA)	2.5 Km	maurogiaconia@hotmail.com
18 ore 10	S.Terenzo (SP)	1.5 Km	questamassimo@libero.it
24 ore 16	Taranto	5 Km	nuotatori.tarantini@libero.it
25 ore 10	Taranto	2 Km	nuotatori.tarantini@libero.it
25 ore 10	Vada (LI)	2 Km	nmater@tin.it
25 ore 10	Marinella di Sarzana (SP)	1.5 Km	questamassimo@libero.it

Agosto

1 ore 10.30	Manfredonia (FG)	1 Km	pbottalico@libero.it
1 ore 10.30	Lido "Tancau" marina-Lotzorai (OG)	4.3 Km	sez.arbatax@salvamento.it
1 ore 10	Villamarina di Cesenatico (FC)	800 m	gentilozzi.chri@libero.it
1 ore 11	Villamarina di Cesenatico (FC)	2.6 Km	gentilozzi.chri@libero.it
8 ore 10.30	Gallipoli (LE)	1.6 Km	aldo.difilippo@tele2.it
8 ore 10.30	Manfredonia (FG) (5-14 aa)	100 mt	pbottalico@libero.it
22 ore 10.30	Manfredonia (FG)	3 Km	pbottalico@libero.it
28 ore 9.30	Manfredonia (FG) Campionato Italiano UISP	3 Km *	pbottalico@libero.it
28 ore 11.30	Manfredonia (FG) Campionato Italiano UISP	1.5 Km *	pbottalico@libero.it
29 ore 9.30	Manfredonia (FG) Campionato Italiano UISP	500 mt (esordienti)	pbottalico@libero.it
29 ore 10.30	Manfredonia (FG)	2 Km	pbottalico@libero.it

Settembre

5 ore 10	Genova	miglio	beatriceinghilleri@virgilio.it
8 ore 10	Isola di Favignana (TP)	4.3 Km	maurogiaconia@hotmail.com
12 ore 10	S.Terenzo (SP)	1.5 Km	questamassimo@libero.it
12 ore 10	S. Margherita Ligure (GE)	miglio	foppiani.roberto@gmail.com

- Il Campionato Italiano H₂O FREE 2010 che si terrà a Manfredonia (FG) prevede che il giorno 28/8/2010 si effettueranno le prove dei 1500 e 3000 metri. Tutti coloro i quali volessero ottenere il punteggio utile per la classifica nazionale potranno effettuare entrambe le gare. Al solo fine del Campionato Italiano H₂O FREE 2010 si dovrà però optare per una sola delle due classifiche (1500 e 3000 metri). Questa scelta permetterà di poter effettuare la premiazione di un numero più ampio di atleti. Al momento delle iscrizioni che dovranno pervenire all'indirizzo di posta elettronica pbottalico@libero.it entro e non oltre il 25/8/2010, si dovrà esplicitare per quale distanza si preferisce gareggiare. Nella mancanza di tale opzione si provvederà di ufficio ad inserire gli atleti nella classifica dei 1500 metri.
- Il giorno 29/8/2010 si effettuerà Campionato Italiano H₂O FREE 2010 solo la gara riservata agli esordienti con inizio alle ore 9.30. Le modalità d'iscrizione sono le medesime stabiliti per le altre gare.