

## 1.0 DATI MANIFESTAZIONE

<b>Luogo</b>	S.Terenzo (SP)
<b>Data</b>	Domenica 12 Settembre 2010
<b>Distanza</b>	Mt. 5000
<b>Organizzazione</b>	C.S.I. Venere Azzurra Viale della Vittoria 4 – 19032 S.Terenzo (SP) <a href="http://www.venereazzurra.eu">www.venereazzurra.eu</a>
<b>Recapito Responsabile</b>	Massimo Questa Tel. 3316245875 <a href="mailto:questamassimo@libero.it">questamassimo@libero.it</a>
<b>Termine Iscrizioni</b>	1 Settembre 2010 È possibile effettuare le iscrizioni dal sito <a href="http://www.venereazzurra.eu">www.venereazzurra.eu</a> o con e-mail a <a href="mailto:questamassimo@libero.it">questamassimo@libero.it</a> Non saranno accettate iscrizioni prive della relativa tassa gara
<b>Tassa Iscrizioni</b>	€ 15,00 a gara da versare con bonifico bancario sul c/c intestato a associazione sportiva dilettantistica CSI Venere Azzurra S.Terenzo Accesso presso Cassa di Risparmio della Spezia Filiale di S.Terenzo Cod. IBAN IT59C0603049771100000000045
<b>Ritrovo Campo Gara</b>	Ore 9.30
<b>Riunione Tecnica</b>	Ore 10.00
<b>Partenza Gara</b>	Ore 10.30
<b>Arrivo Previsto</b>	Ore 12.30
<b>Tempo Massimo</b>	50' dopo l'arrivo del primo classificato
<b>Orario Pranzo/Cena</b>	Ore 12.30
<b>Orario Premiazioni</b>	Ore 13.00
<b>Premi</b>	Coppe, medaglie, gadget
<b>Info logistiche</b>	<a href="http://www.venereazzurra.eu">www.venereazzurra.eu</a>

## Info Logistiche

### Come arrivare

#### **In auto**

- Autostrada A12: Genova – Livorno, uscita al casello di Sarzana per gli atleti provenienti da Livorno ed al casello di La Spezia per quelli provenienti da Genova.
- Autostrada A15: La Spezia – Parma, uscita al casello di La Spezia.

Seguire le indicazioni per Lerici e quindi per S.Terenzo. Il casello dista circa km. 6 dal paese di S.Terenzo.

#### **Parcheggi**

A S.Terenzo vige la Zona a Traffico Limitato, pertanto gli atleti dovranno posteggiare l'auto nei parcheggi situati all'inizio del paese. Coloro che alloggeranno in paese, riceveranno il pass per raggiungere l'albergo.

#### **In treno**

- Stazione F.S. di La Spezia: autobus linea L o S ogni 15'. Tempo di percorrenza circa 40'.
- Stazione F.S. di Sarzana: autobus linea S ogni 30'. Tempo di percorrenza circa 40'.

Azienda consortile ATC (autobus): tel. 0187522511 – numero verde 800322322.

#### **In aereo**

- Aeroporto "G. Colombo" di Genova a km. 110: tel. 010600861
- Aeroporto "G. Galilei" di Pisa a km. 70: tel. 05028088

#### **In barca**

- IN.T.U.R.: pontile Lungomare Vassale (linee per La Spezia – Portovenere – Isola Palmaria – Cinque Terre – giro delle isole – tel. 0187732987).
- Navigazione Golfo dei Poeti: pontile Piazza Garibaldi (servizio continuo con Portovenere; linea Cinque Terre; giro del Golfo; giro delle isole; Portofino – tel. 0187967676).
- Corsica Ferries: Molo Italia La Spezia, Linea per Bastia (da Marzo a Novembre – tel. 0187778097).
- Bracco's Lines: Golfo, Cinque Terre, Versilia – tel. 0187966955 – 0187964412.
- Tirrenia: Molo Pagliari, Olbia (dal primo Giugno a Settembre – tel. 01875511); molo Lotti (attracco, porto turistico, distanza km. 4 circa loc. S.Bartolomeo – tel. 01875321).

### Pernottamento

B&B Casa Bahia 0187971440	Viale Vittoria – S.Terenzo
Casa Serena 0187988632	Località Cerri
Del Golfo 0187965733	Via Gerini – Lerici
Emiliano 0187970592	V.Garibaldi 40 – S.Terenzo
Il Giglio 0187970805	Via Garibaldi 16 – S.Terenzo
Il Mulino 0187970801	V.Garibaldi 30 – S.Terenzo

La locanda del sole nero	V.Garibaldi 14 – S.Terenzo
0187972162	
Nettuno	V.Mantegazza – S.Terenzo
0187971093	
Pino	V.Garibaldi 12 – S.Terenzo 0187970595
Shelley e delle Palme	V.Biaggini – Lerici 018796712
Stella Marina	Via Garibaldi – S.Terenzo
0187970355	
Trieste	V.Mantegazza – S.Terenzo
0187970610	
<u>Ristorazione</u>	
Al Cantiere	Piazza Garibaldi 26 – Lerici
0187967300	
Il ghiottone errante	V. Garibaldi – S.Terenzo
I Pescatori	Via Doria – Lerici
0187965534	
La Griglia	V.Meneghetti 14 – S.Terenzo
0187970665	
La locanda del sole nero	V.Garibaldi 14 – S.Terenzo
0187972162	
Osteria del mare	Via XX Settembre 7 – S.Terenzo
0187974074	
Nettuno	V.Mantegazza – S.Terenzo
0187971833	
Piccolo mondo	Via Mecconi 14 – S.Terenzo
0187972467	
Spaghetteria Jolly	Via Roma 56 – Lerici
0187967470	
Stralunà	Via Mantegazza – S.Terenzo
0187972733	
Trieste	V.Mantegazza – S.Terenzo
0187970610	
È gradita la prenotazione.	