

CSI Nuoto in Acque Libere 2010

Regolamento Generale del circuito a tappe Un Anno di Nuoto

Circuito

UN ANNO DI NUOTO 2010 è un circuito a tappe che si sviluppa su 12 mesi, da Gennaio a Dicembre, dove molti degli appuntamenti del calendario fanno parte anche di altri circuiti nazionali (es. FIN, USIP, ecc.).

Punteggi

In ogni gara si parte da 1500 punti a scendere di 10 in 10 per le gare fino a 3 km.

Nelle gare sopra i 5 km (effettivi) si parte da 3000 punti a scendere di 20 in 20.

Per tutte le gare in acque fredde (14-18 gradi) con percorso ridotto si parte comunque da 1500 punti.

Per le gare in acque freddissime (8-13) dove occorre solamente tuffarsi e resistere almeno 15 minuti il punteggio politico per tutti coloro che vi riescono è di 2000 punti.

Categorie

Unica divisione è tra Maschi e Femmine e tra le categorie d'età 0-20, 21-50, 51+.

Iscrizione

Per iscriversi occorre solo comunicare i propri dati via e-mail a aiguafria@gmail.com oppure direttamente al campo gara.

L'iscrizione è **gratuita** per tutte le categorie di concorrenti.

Risultati e Classifiche

I risultati saranno estrapolati dalle classifiche delle gare, molte delle quali fanno parte dei circuiti italiani sia in acqua calda sia in acqua fredda.

Le prove in calendario del Circuito Un Anno di Nuoto 2010 sono minimo 12 e si entra in classifica finale al meglio dei 7 risultati.

Nel caso di 2 o più prove nello stesso mese si considera valida per la classifica finale solo quella col miglior punteggio acquisito.

FONTE: CSI LIGURIA - IGNACIO VANNUCIO

ATTENZIONE !

NuotoAcqueLibere.com (<http://www.nuotoacquelibere.com>) è il nuovo sito internet che consente alle Società Sportive e agli Organizzatori degli eventi di nuoto di promuoversi gratuitamente attraverso notizie e schede di presentazione.

Si possono inviare le proprie recensioni, video e foto seguendo le linee guida scaricabili qui sotto

http://www.nuotoacquelibere.com/wp-content/uploads/2009/04/nuoto-acque-libere_linee_guida_invio_materiale.pdf

Newsletter NuotoAcqueLibere.com

Per ricevere la newsletter periodica della community sul nuoto in acque libere ti invitiamo ad iscriverti gratuitamente

<http://www.nuotoacquelibere.com/gruppo-discussione-e-newsletter/>